

## Apps als ergänzende Therapiemaßnahme

### Apps auf Rezept (Digitale Gesundheitsanwendungen des BfArM-DiGA-Verzeichnisses)

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) können ab sofort als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie als Arzt oder Ärztin ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) hat die ersten DiGA bereits zertifiziert und veröffentlicht. Digitale Gesundheitsanwendungen sind somit verschreibungsfähige Medizinprodukte mit eindeutigem Nutzen und niedriger Risikoklasse. Diese Anwendungen ergänzen bestehende Therapiemaßnahmen und erweitern das Behandlungsrepertoire Ihrer Praxis. Für das Ausstellen einer Verordnung von digitalen Gesundheitsanwendungen, die dauerhaft im Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte gelistet sind, erhalten Sie für Patienten und Patientinnen ab 18 Jahre rückwirkend zum 1. Januar 2021 eine Vergütung (GOP 01470).

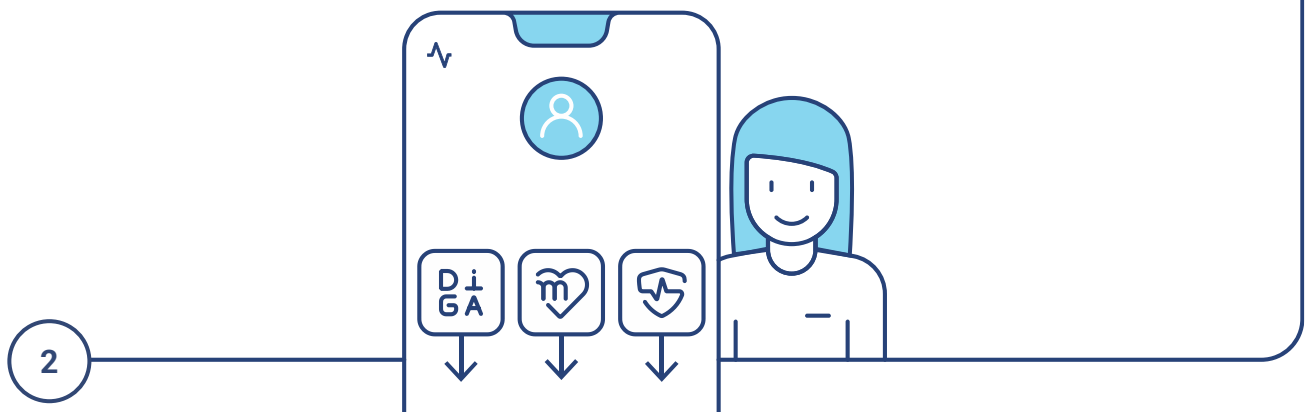
### Gesundheits-Apps

Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt über den gleichen Prozess wie bei einer App auf Rezept. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen. Auch die hier gelisteten Gesundheits-Apps unterliegen höchsten Qualitätsansprüchen und werden von unseren Experten mit Blick auf Funktion und Nutzen der Anwendung sorgfältig ausgewählt.



## Verordnen

Dank der ICD10-Filterfunktion werden Ihnen immer die passgenauen Anwendungen für Ihre Patienten und Patientinnen vorgeschlagen. Schnell und einfach erzeugen Sie zu jeder Verordnung oder Empfehlung ein Infoblatt, welches Sie Patienten und Patientinnen aushändigen können. Auf dem Infoblatt ist ein QR-Code zum Download der Anwendung hinterlegt sowie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Einlöseprozess.



## Einlösen

Auf CLICKDOC.de können Patienten und Patientinnen die Anwendungen einfach und sicher herunterladen. Im CLICKDOC Health Center stehen die wichtigsten Informationen zu jeder Anwendung übersichtlich zusammengefasst bereit. Dadurch verringert sich für Sie der Beratungsaufwand innerhalb der Sprechstunde.



## CANKADO PRO-React Onco

Das Online-Therapieprogramm für Brustkrebspatient:innen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Onkologie und Gynäkologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Onkologische Erkrankungen



**Anwendung bei:** Gesteigerte Gesundheitskompetenz (C50)



**Einsatzzweck:** Brustkrebs | digitales Tagebuch | Therapiebegleiter



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

PRO-React Onco ist eine Web- und App-basierte digitale Gesundheitsanwendung zur Unterstützung von Brustkrebspatientinnen und -patienten. Mit PRO-React Onco können Patientinnen und Patienten Ihre Beschwerden eigenständig erfassen. In Abhängigkeit zur Erkrankung und der laufenden Therapie werden automatisiert Verhaltenshinweise gegeben, wie dringend die jeweilige Beschwerde mit dem behandelnden Arzt oder der behandelnden Ärztin besprochen werden muss.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Cara Care für Reizdarm

Der ganzheitliche Begleiter bei Verdauungsbeschwerden

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Gastroenterologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Verdauung



**Anwendung bei:** Reizdarmsyndrom (K58, K58.1, K58.2, K58.3, K58.8)



**Einsatzzweck:** Ein individualisiertes Programm zur Behandlung des Reizdarmsyndroms.



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

Cara Care für Reizdarm ist eine digitale Gesundheitsanwendung zur Therapie des Reizdarmsyndroms. Die Anwendung dient primär zur Symptomreduktion funktioneller gastrointestinaler Beschwerden. Sekundär sollen krankheitsbezogene Lebensqualität und Gesundheitskompetenz gesteigert, Ängstlichkeit und Depressivität gelindert sowie krankheitsbezogene Arbeits- und Aktivitätseinschränkungen verbessert werden.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## companion patella powered by medi - proved by Dt. Kniegesellschaft

Digitaler Therapiebegleiter bei vorderem Knieschmerz

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizin,  
Physiotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Muskel und Skelett



**Anwendung bei:** Vorderer Knieschmerz (Patella) (M22.2, M22.4, M76.5, M79.66, S83.0)



**Einsatzzweck:** Digitaler Therapiebegleiter bei vorderem Knieschmerz



**Für:** Jugendliche, Erwachsene M / W / D

companion patella powered by medi - proved by Dt. Kniegesellschaft ist eine Digitale Gesundheitsanwendung für Patientinnen und Patienten mit Vorderem Knieschmerz im Alter von 14- 65 Jahren. Basierend auf persönlichen Angaben des Anwenders zu Schmerz- und Belastungsempfinden, wird der bewegungstherapeutische Trainingsplan im Verlauf der Therapie kontinuierlich an die individuellen Bedürfnisse des Nutzers angepasst. Den Patienten steht neben dem Trainingsbereich eine Fachbibliothek mit Beiträgen zu ihrem Erkrankungsbild zur Verfügung, die diese edukativ unterstützt. Daten zu Schmerz und Funktionseinschränkungen werden innerhalb der Anwendung regelmäßig erfasst und für die Patienten und deren behandelnde Ärzte graphisch aufbereitet. Die Therapie wurde in Zusammenarbeit mit den Fachspezialisten des Komitees Patellofemoral der Deutschen Kniegesellschaft entwickelt und validiert. Die Anwendungsdauer beträgt 90 Tage.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## deprexis

Ihr Online-Therapieprogramm bei Depressionen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Approbierte Ärzte/Ärztinnen (unabhängig vom Fachbereich) sowie psychologische Psychotherapeuten

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Depressionen und depressiven Verstimmungen (F32.0, F32.1, F32.2, F33.0, F33.1, F33.2)



Einsatzzweck: Interaktives Onlineprogramm zur eigenständigen Anwendung durch Patienten mit unipolarer Depression oder depressiver Verstimmung.



Für: Erwachsene, Senioren W / M / D

deprexis ist dafür bestimmt, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, die auf evidenzbasierten psychologisch-psychotherapeutischen Therapieverfahren beruhen und die für Patienten mit unipolarer Depression oder depressiver Verstimmung geeignet sind, sie beim Management ihrer Depression oder depressiven Verstimmung zu unterstützen. deprexis ist zur eigenständigen Nutzung in Ergänzung zur üblichen Versorgung von Patienten bestimmt, die mindestens 18 Jahre alt sind. Das Programm kann für die Dauer von 90 Tagen genutzt werden. deprexis ist weder dafür bestimmt, Behandlungen durch einen Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen noch dafür bestimmt, Informationen für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen zu liefern.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## elevida

Das Online-Programm für Menschen mit MS

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Neurologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Nerven



Anwendung bei: Multiple Sklerose und Fatigue (ausgeprägte Müdigkeit & Erschöpfung) (G35)



Einsatzzweck: Selbstbeobachtung, vermittelt und trainiert Strategien im Umgang mit Fatigue



Für: Erwachsene W / M

Die Anwendung elevida ist für Menschen mit einer Multiplen Sklerose, bei denen zusätzlich eine Fatigue vorliegt und die mindestens 18 Jahre alt sind. Von einer Fatigue spricht man dann, wenn eine anhaltende Müdigkeit oder Erschöpfung besteht. elevida verfolgt das Ziel, die Fatigue zu reduzieren. Das Programm soll in Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel beim Haus- oder Facharzt) eingesetzt werden.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## ESYSTA

Digitales Diabetesmanagement

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Diabetologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Stoffwechsel



**Anwendung bei:** Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 (E10.0, E11.0)



**Einsatzzweck:** Tagebuch für insulinpflichtige Diabetikerinnen und Diabetiker



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

ESYSTA ist eine digitale Gesundheitsanwendung für insulinpflichtige Diabetikerinnen und Diabetiker. Durch automatischen Datenimport aus Blutzuckermessgeräten und Insulinpens in ein übersichtliches Tagebuch erleichtert ESYSTA die Kontrolle des Blutzuckerverlaufs und der Therapie. Eine kontinuierliche Datenauswertung erleichtert und verbessert das Diabetes-Selbstmanagement durch Feedback in Form einer nutzerfreundlichen Ampelfunktion und eines 7-Tage-Trends. Zudem unterstützt ESYSTA Ärztinnen und Ärzte, indem sie Behandlungsdaten jederzeit einsehen können, sofern ihre Patientinnen und Patienten dies wünschen.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.





## HelloBetter Diabetes und Depression

Online-Kurs bei Diabetes und Depressionen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Diabetologie und Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Stoffwechsel



**Anwendung bei:** Diabetes, Depression (E10, E11)



**Einsatzzweck:** Bei depressiven Beschwerden und emotionalen Belastungen in Zusammenhang mit Diabetes



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

HelloBetter Diabetes und Depression ist ein interaktives psychologisches Therapieprogramm zur Reduktion der depressiven Symptomschwere bei Personen mit Diabetes Mellitus Typ 1/2. Anhand einer randomisiert kontrollierten Studie konnte gezeigt werden, dass mit der Teilnahme depressive Symptomatik wirksam reduziert werden kann. Der 12-wöchige Online-Kurs vermittelt neben fundierter Psychoedukation mittels Texten, Videos und Audios, wirksame Strategien aus der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT).

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## HelloBetter Stress und Burnout

Online-Kurs bei Stress und Burnout

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Psychologie oder Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Burnout, Stress, Depression (Z73)



**Einsatzzweck:** Minderung der Stressbeanspruchung und weiterer Symptome



**Für:** Erwachsene W / M / D

HelloBetter Stress und Burnout ist ein interaktives, psychologisches Therapieprogramm, das auf eine anhaltende Minderung der Stressbeanspruchung in Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebens- und Arbeitsbewältigung abzielt. Anhand einer randomisiert kontrollierten Studie konnte gezeigt werden, dass mit der Teilnahme an diesem Online-Programm die Stressbeanspruchung nachweislich reduziert wird sowie Verbesserungen in Bereichen der psychischen Gesundheit und arbeitsbezogenen Gesundheit erzielt werden.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## HelloBetter Panik

Online-Kurs bei Panikattacken

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Psychologie oder Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** F40.01 Agoraphobie (mit Panikstörung), F41.0 Panikstörung



**Einsatzzweck:** Reduzierung von Paniksymptomen und Agoraphobie



**Für:** Erwachsene W / M / D

HelloBetter Panik ist ein interaktives psychologisches Therapieprogramm zur Behandlung und Reduzierung der Symptomschwere einer Panikstörung und Agoraphobie mit Panikstörung. Anhand einer randomisiert kontrollierten Studie konnte der Nachweis eines positiven Versorgungseffekts für Patientinnen und Patienten mit psychotherapeutischer Vorerfahrung erbracht werden. Der 12-wöchige Online-Kurs vermittelt fundierte Psychoedukation in Texten, Videos und Audios sowie wirksame Strategien aus der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT).

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## HelloBetter Vaginismus Plus

Online-Kurs bei Vaginismus und Dyspareunie

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Gynäkologie, Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Urogenital



**Anwendung bei:** Vaginismus, Dyspareunie (F52.5, F52.6)



**Einsatzzweck:** Verbesserung der vaginalen Penetrationsfähigkeit beim Geschlechtsverkehr



**Für:** Erwachsene W / D

HelloBetter Vaginismus Plus ist eine digitale Gesundheitsanwendung zur Verbesserung der vaginalen Penetrationsfähigkeit beim Geschlechtsverkehr. Betroffene erhalten wichtige Informationen zu ihren Symptomen und können mithilfe verschiedener Übungen Veränderungen im Denken und Handeln erproben sowie Erlerntes in den Alltag übertragen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf schrittweisen vaginalen Einführungsübungen und dem Aufbau von positiven sexuellen Erfahrungen.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz

Psychologische Unterstützung auf Rezept

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Rheumatologie und Schmerztherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Chronische Schmerzen, Fibromyalgie-Syndrom (F45.40, F45.41, R52.1, R52.2, M54, M79.7)



Einsatzzweck: Verringerung der Schmerzbeeinträchtigung



Für: Erwachsene, Senioren W / M / D

HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz ist ein interaktives psychologisches Online-Programm zur anhaltenden Reduktion der Schmerzbeeinträchtigung bei Menschen mit chronischen Schmerzen. Neben fundierter Psychoedukation mittels Texten, Videos und Audios, erlernen Betroffene wirksame Strategien der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), die eine Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) darstellt. Diese Strategien können durch praktische Übungen in den Alltag übertragen werden.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Invirto

### Invirto - Agora

Die Therapie bei Platzangst

App auf Rezept

#### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin mit Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Agoraphobie / Platzangst (F40.00, F40.01)



**Einsatzzweck:** Angststörung Therapie bei Agoraphobie



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

Invirto-Panikstörung ist die eine digitale Psychotherapie für Angsterkrankungen, die ohne Wartezeit, mit regelmäßigen Terminen und von zu Hause in wenigen Wochen absolviert werden kann.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Invirto

### Invirto - Panik

Die Therapie bei Panikstörung

App auf Rezept

#### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin mit Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Panikstörung (F41.0)



Einsatzzweck: Angststörung Therapie bei Panikstörung



Für: Erwachsene, Senioren W / M / D

Invirto-Panikstörung ist die eine digitale Psychotherapie für Angsterkrankungen, die ohne Wartezeit, mit regelmäßigen Terminen und von zu Hause in wenigen Wochen absolviert werden kann.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Invirto

### Invirto - Sozial

Die Therapie bei sozialer Phobie

App auf Rezept

#### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin mit Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Soziale Phobie (F40.1)



**Einsatzzweck:** Angststörung Therapie bei sozialer Phobie



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

Invirto-Soziale Phobie ist die eine digitale Psychotherapie für Angsterkrankungen, die ohne Wartezeit, mit regelmäßigen Terminen und von zu Hause in wenigen Wochen absolviert werden kann.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.





## Kalmeda

Tinnitus-App

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Ohr



Anwendung bei: Tinnitus aurium (H93.1)



Einsatzzweck: Vollständige Verhaltenstherapie für Menschen mit Tinnitus, um Symptome zu lindern.



Für: Erwachsene, Senioren M / W / D

Kalmeda bietet Patientinnen und Patienten (die das 18. Lebensjahr vollendet haben) mit chronischer Tinnitusbelastung eine leitlinienbasierte, verhaltenstherapeutische Therapie. Ergänzt wird das strukturierte Programm durch Entspannungsanleitungen, beruhigende Natur- und Hintergrundgeräusche sowie einen Wissensteil. Das mehrmonatige verhaltenstherapeutische Programm besteht aus 5 Leveln mit jeweils 9 Etappen und zeigt Patientinnen und Patienten schrittweise den Weg zu einem selbstbestimmten Umgang mit dem Tinnitus und zu einer Reduzierung der Tinnitusbelastung.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Kranus Edera

Die Potenz-App auf Rezept

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Urologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Urogenital



Anwendung bei: Erektile Dysfunktion (N48.4)



Einsatzzweck: Behebt Erektile Dysfunktion organischen Ursprungs



Für: Erwachsene, Senioren / M

Kranus Edera hilft Männern mit Erektionsproblemen durch eine ganzheitliche, ursachenorientierte Therapie per App auf Rezept. Die evidenzbasierte und leitlinienkonforme Therapie verhilft Betroffenen nachweislich zu mehr Potenz und einer verbesserten Lebensqualität.

Ausschlaggebend für den Erfolg des digitalen Coachings ist der ganzheitliche Ansatz. Physiotherapeutische Beckenbodenstärkung, Herz-Kreislauf-Training und mentales Training werden ideal durch Ernährungstipps und Hintergrundwissen zu Erektionsproblemen ergänzt.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Meine Tinnitus App

Das digitale Tinnitus Counseling

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Hals- Nasen- und Ohren und Neurologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Ohr



**Anwendung bei:** Tinnitus (H93.1)



**Einsatzzweck:** Reduziert die Tinnitus-Belastung



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Meine Tinnitus App - Das digitale Tinnitus Counseling wird für Tinnitus Patientinnen und Patienten zur Erstversorgung eingesetzt.

Die aktuell gültige S3 Leitlinie empfiehlt das Tinnituscounseling als anerkannten Behandlungsweg: Durch die Anwendung konkreter Maßnahmen und etablierter Techniken können Patientinnen und Patienten ihre Tinnitus-Belastung verringern.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Mindable: Panikstörung und Agoraphobie

Die App auf Rezept bei Angststörungen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Panikstörung, Agoraphobie (F40, F41.0)



Einsatzzweck: Digitale Behandlung bei Angststörung



Für: Erwachsene, Senioren M / W / D

Mindable ist eine App zur Behandlung von Panikstörung und Agoraphobie. Patient:innen werden umfassend psychoedukativ aufgeklärt und durch Konfrontationsübungen dabei unterstützt ihre Ängste zu reduzieren. Die Inhalte basieren auf den evidenzbasierten, S3-leitlinienkonformen Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie und wurden in enger Zusammenarbeit mit Expert:innen entwickelt. Die Evaluation erfolgt derzeit im Rahmen randomisierter Kontrollgruppenstudien (RCT). Präklinische Daten zeigen bereits signifikante Verbesserungen der klinischen Symptomatik.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## neolexon Aphasia

Die Logopädie App für zu Hause

App auf Rezept

### Fachbereich:

Logopädie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Nerven



Anwendung bei: Aphasie und / oder Sprechapraxie (R47.0, R48.2)



Einsatzzweck: Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten bei Aphasie durch individuelle Therapien.



Für: Erwachsene, Senioren W / M / D

neolexon Aphasia bietet Menschen mit Aphasie und/oder Sprechapraxie ein logopädisches Training zum täglichen Üben zuhause als Ergänzung zur Sprachtherapie. Die Anwendung umfasst Übungen in allen sprachlichen Bereichen (Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben), die von der behandelnden Sprachtherapeutin oder vom behandelnden Sprachtherapeuten individuell initial festgelegt und fortlaufend angepasst werden. Es können Wörter, Sätze oder Texte trainiert werden.

neolexon Aphasia ist nur anwendbar als Ergänzung zur Behandlung beim Logopäden bzw. Sprachtherapeuten.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## NichtraucherHelden-App

Der digitale Nichtrauchercoach

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Pneumologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Nikotinabhängigkeit (F17.2)



**Einsatzzweck:** Wissenschaftlich fundiertes Rauchstopp-Coaching mit Rückfallprophylaxe



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

NichtraucherHelden-App dient der Behandlung und Linderung einer diagnostizierten Tabakabhängigkeit. Durch ein kognitivverhaltenstherapeutisches Nichtrauchercoaching wird Patientinnen und Patienten geholfen, ihre Tabakabhängigkeit zu überwinden. Die App begleitet Patientinnen und Patienten über einen Zeitraum von 3 Monaten, um vor allem auch nach dem Rauchstopp weitere Unterstützungsmöglichkeiten anbieten zu können.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Novego

Depressionen bewältigen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Depressionen (F32.0, F32.1, F33.0, F33.1, F34.1)



**Einsatzzweck:** Bewältigung depressiver Symptome



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Depressionen bewältigen ist ein psychologisches Online-Unterstützungsprogramm für Menschen, die unter Depressionen leiden. Novego wird bereits seit über zehn Jahren zur Überbrückung von Wartezeiten, begleitend zu einer Therapie oder als Anschlussangebot zur Stabilisierung eingesetzt. Das Programm basiert auf den Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie, die individuell auf die persönliche Lebenssituation der Teilnehmer und Teilnehmerinnen abgestimmt werden.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Oviva Direkt für Adipositas

Digitale Therapie zur Behandlung von Adipositas

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Adipositas und Ernährungsmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Stoffwechsel



**Anwendung bei:** Adipositas (E66.0)



**Einsatzzweck:** Behandlung von starkem Übergewicht



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Oviva direkt für Adipositas ist die digitale Therapie zur Behandlung von starkem Übergewicht und unterstützt Menschen täglich dabei, ihre Gewohnheiten zu ändern und ihr Gewicht zu reduzieren. Die DiGA-App ist ein digitaler Helfer im Alltag von Patientinnen und Patienten und ermöglicht die gängige Behandlung zum Abnehmen (multimodale Adipositas-therapie) auf dem Smartphone.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.





## Rehappy

Die Nachsorge-App bei Schlaganfall

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin, Neurologie und Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Herz-Kreislauf



**Anwendung bei:** Schlaganfall (G45, I60, I61, I62, I63, I64, I67, I69)



**Einsatzzweck:** Rehappy aktiviert, informiert und begleitet Schlaganfallpatient\*innen



**Für:** Jugendliche, Erwachsene M / W / D

Rehappy adressiert verschiedene medizinische und strukturelle Nutzen und Verbesserungen, wie die verbesserte Aktivität und Teilhabe, verringert Depressivität, geistige Adhärenz, Gesundheitskompetenz, Patientensouveränität, gestärkte Alltagsbewältigung und Sekundärprophylaxe. Für die Benutzung der Rehappy-App benötigt der Nutzer ein Energieband. Dieses wird als Zubehör an die Nutzer versendet und ist in dieser Erstverordnung enthalten.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



**Selfapy**

## Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung

Psychologische Unterstützung bei Generalisierten Angststörungen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Generalisierte Angststörung (F41.1)



**Einsatzzweck:** Generalisierte Angststörung



**Für:** Erwachsene W / M / D

Selfapy bietet Betroffenen mit einer Generalisierten Angststörung einen individuellen Online-Kurs, der auf evidenzbasierten Theorien und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie basiert. Die therapeutischen Inhalte können über den internetbasierten Kurs von dem oder der Betroffenen selbstständig bearbeitet werden. Der Kurs ist in einzelne Lektionen aufgeteilt, welche sich jeweils mit einem Thema beschäftigen wie beispielsweise dem Umgang der automatischen Gedanken, die hinter einer Angststörung stehen, den Angstreaktionen und körperlichen Symptomen, Expositionsübungen sowie Übungen zur Achtsamkeit.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Selfapys Online-Kurs bei Depression

Online-Kurs bei Depression

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Depression (F32.1, F33.1.)



Einsatzzweck: Depression



Für: Erwachsene, Senioren W / M / D

Selfapy bietet Betroffenen mit einer Depression einen individuellen Online-Kurs, der auf evidenzbasierten Theorien und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie basiert. Die therapeutischen Inhalte können über den internetbasierten Kurs vom Betroffenen selbstständig bearbeitet werden. Dieser ist in einzelne Lektionen aufgeteilt, welche sich jeweils mit einem Thema beschäftigen wie beispielsweise dem Umgang mit negativen Gedanken, der Erstellung einer positiven Tagesstruktur, Entspannungstechniken, Schlafproblemen, sowie Strategien zur Rückfallprävention.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Selfapys Online-Kurs bei Panikstörung

Onlinekurs bei Panikattacken

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Panikstörung (F40.1, F41.0)



Einsatzzweck: Panikstörung



Für: Erwachsene W / M / D

Selfapy bietet Betroffenen mit einer Panikstörung einen individuellen Online-Kurs, der auf evidenzbasierten Theorien und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie basiert. Die therapeutischen Inhalte können über den internetbasierten Kurs von dem oder der Betroffenen selbstständig bearbeitet werden, wobei der Fortschritt durchgängig von einem Psychologen bzw. einer Psychologin überwacht wird. Der Panik-Kurs ist in einzelne Lektionen aufgeteilt, welche sich jeweils mit einem Thema beschäftigen wie beispielsweise dem Umgang der automatischen Gedanken, die hinter einer Angststörung stehen, den Angstreaktionen und körperlichen Symptomen, Expositionsübungen sowie Übungen zur Achtsamkeit.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## somnio

Die App auf Rezept bei Schlafstörungen

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Schlafstörung (Insomnie) (F51.0)



**Einsatzzweck:** Unterstützung für Menschen mit Ein- und Durchschlafstörungen



**Für:** Erwachsene W / M / D

Das Medizinprodukt somnio richtet sich an Personen, die an einer Insomnie leiden. Eine Insomnie ist eine Schlafstörung, bei der Betroffene unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen leiden, die über einen längeren Zeitraum auftreten und mit Beeinträchtigungen der Tagesbefindlichkeit oder Leistungsfähigkeit am Tag einhergehen.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



velibra®

## velibra

Angst ist behandelbar

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** Angststörung, Panikstörung und Phobien (F40.1, F41.0, F41.1, F40.01)



**Einsatzzweck:** Unterstützung beim Umgang mit übermäßigen Sorgen, Ängsten und Paniken



**Für:** Erwachsene W / M

Rund 15 % der Bevölkerung sind von einer Angststörung betroffen. Durch professionelle Begleitung kann diese psychische Erkrankung bewältigt werden. Je schneller Unterstützung kommt, desto besser. So können schleichende Prozesse gestoppt und dauerhafte Probleme verhindert werden. Mit velibra können Sie sofort Veränderungen auf den Weg bringen.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## Vitadio

Ihr Begleiter bei Diabetes

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Diabetologie



**Anwendung bei:** Diabetes mellitus, Typ 2 (E11)



**Einsatzzweck:** Verbesserung der Diabeteskontrolle



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Vitadio bei Diabetes Typ 2 ist eine DiGA, die darauf abzielt, die Diabeteskontrolle zu verbessern, indem sie die Nutzerinnen und Nutzer zu einem besseren Selbstmanagement und Lebensstil befähigt. Es ergänzt die von der Ärztin und dem Arzt festgelegte Therapie und unterstützt die Patientinnen und Patienten dabei, ihre Behandlungsziele zu erreichen und gesundheitliche Komplikationen im Zusammenhang mit Diabetes zu verhindern.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## ViViRA bei Rückenschmerzen

Angeleitetes, bewegungstherapeutisches Training für zu Hause

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Orthopädie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Muskeln und Skelett



**Anwendung bei:** Rückenschmerzen (M42.0, M42.1, M42.9, M53.2, M53.8, M53.9, M54.4, M54.5, M54.6, M54.8, M54.9, M99.02, M99.03, M99.04, M99.82, M99.83, M99.84, M99.92, M99.93, M99.94)



**Einsatzzweck:** Training für Menschen bei Schmerzen im Rücken



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M / D

ViViRA ist eine digitale Gesundheitsanwendung zur Behandlung von Rückenschmerzen bei nicht-spezifischen Kreuzschmerzen oder Arthrose der Wirbelsäule (Osteochondrose).

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.





**VORV!DA**

## vorvida

Die Online-Hilfe für einen bewussten Umgang mit Alkohol

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Psyche



**Anwendung bei:** übermäßiger Alkoholkonsum (F10.1, F10.2)



**Einsatzzweck:** Unterstützung bei der Reduktion der Trinkmenge, Selbstwirksamkeit erhöhen, Rückfällen vorbeugen.



**Für:** Erwachsene, Senioren W / M

Die DiGA vorvida ist eine digitale Gesundheitsanwendung für Patienten mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit, die mindestens 18 Jahre alt sind. vorvida verfolgt das Ziel, diese Patienten beim Management ihres gesundheitsschädlichen Trinkverhaltens zu unterstützen und die Trinkmenge zu reduzieren. Das Programm soll in Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel beim Haus- oder Facharzt) eingesetzt werden. vorvida basiert auf etablierten psychotherapeutischen Ansätzen und Verfahren insbesondere der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT).

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## zanadio

Die digitale Adipositas-Therapie

App auf Rezept

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:  
[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



DiGA nach BfArM



**Kategorie:** Gewicht, Ernährung, Bewegung



**Anwendung bei:** Adipositas (E66)



**Einsatzzweck:** Unterstützung für Menschen die langfristig ihr Gewicht reduzieren möchten.



**Für:** Erwachsene W / M / D

Die DiGA zanadio ist eine Anwendung, die Patienten und Patientinnen durch eine Veränderung ihrer Gewohnheiten in den Bereichen Bewegung, Ernährung sowie weiteren Verhaltensweisen hilft, langfristig ihr Gewicht zu reduzieren. zanadio basiert dabei auf dem wissenschaftlichen Konzept der multimodalen, konservativen Adipositas-therapie, welche die verschiedenen relevanten Bereiche adressiert und hierdurch eine langfristige, dauerhafte Gewichtsreduktion herbeiführt. Das Programm setzt diesen etablierten Behandlungsansatz digital um.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.



## 7mind

Für weniger Stress und besseren Schlaf

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Gesundheitspsychologie

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**Selbstzahler oder Selektiv**



**Kategorie:** Prävention



**Anwendung bei:** Stressbewältigung und Verbesserung der Schlafqualität (E10)



**Einsatzzweck:** Besser schlafen, Stress abbauen, Ruhe finden, die Konzentration erhöhen



**Für:** Jugendliche (16-18), Erwachsene, Senioren W / M / D

Die Übungen in der 7Mind-App eignen sich mit einer Länge von ca. 7 Minuten optimal, um gesunde Gewohnheiten aufzubauen. Die 7Mind-App ist als anerkannte Präventionsmaßnahme nach §20 SGB-V für alle gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert. Die Anwendung von Achtsamkeitsmeditationen im Umgang mit Stress und zur Verbesserung der Schlafqualität ist vielfach untersucht und mit dem Ergebnis signifikanter, positiver Effekte evaluiert worden. Eine randomisierte Studie mit Interventions- und Wartekontrollgruppe zur Burnout-Prävention bei zweiwöchiger Nutzung der 7Mind-App hat unter anderem signifikante Ergebnisse in folgenden Bereichen ergeben: Anstieg von Achtsamkeit, (Arbeits-) Zufriedenheit, emotionaler Intelligenz und Selbstwirksamkeit, sowie geringere Werte in emotionaler Erschöpfung (Möltner, Leve & Esch, 2018).

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.



## dermanostic

Hautarzt per App

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Dermatologie

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**App auf Empfehlung**



**Kategorie:** Haut



**Anwendung bei:** Haut-, Haar- und Nagelveränderungen und Geschlechtskrankheiten  
(L99, L00, D22, D23, C43, C44)



**Einsatzzweck:** Telemedizin durch Hautfachärzte in max. 24h; mit Arztbrief, Therapie und Rezept



**Für:** Neugeborenes, Kleinkinder, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren M / W / D

Dermanostic ist die führende Teledermatologie-Lösung in Deutschland. Nach Zusendung von drei Bildern und einem Anamnese-Fragebogen stellen speziell geschulte, in Deutschland ansässige Fachärzte für Dermatologie eine Diagnose inklusive Therapieplan und Privatrezept. Die Antwortzeit beträgt dabei ca. vier Stunden. Die Anfragen können für alle Haut-, Haar- und Geschlechtskrankheiten gestellt werden.

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.



## Herodikos Plus

Individuelle medizinische Bewegungstherapie

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin Allgemeinmedizin und Orthopädie

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**Selbstzahler oder Selektiv**



**Kategorie:** Muskel und Skelett



**Anwendung bei:** Rücken- und Knieschmerzen (M25.36, M25.56, M25.96, M17, M22, M23, M54, S83, F45.40)



**Einsatzzweck:** Linderung von Rücken- oder Knieschmerzen, Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens sowie Vorbeugung von Beschwerden



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Herodikos Plus ist ein einzigartiges Therapieprogramm zur Behandlung von Rücken- und Knieschmerzen. Unser „Blended Care“-Versorgungsprogramm kombiniert persönliche Betreuung durch Physiotherapeuten via Videotelefonie und ein individuelles digitales Training mit einer App. Ihr ärztlicher Aufwand wird Ihnen durch die teilnehmenden Krankenkassen extrabudgetär und zusätzlich zur Regelversorgung vergütet.

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.



## Mika

Der interaktive Krebsassistent

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Onkologie

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**Kostenloses Angebot**



**Kategorie:** Onkologische Erkrankungen



**Anwendung bei:** allen Krebserkrankungen (C00, C01, C02, C03, C04, C05, C06, C07, C08, C09, C10, C11, C12, C13, C14, C15, C16, C17, C18, C19, C20, C21, C22, C23, C24, C25, C26, C30, C31, C32, C33, C34, C37, C38, C39, C40, C41, C43, C44, C45, C46, C47, C48, C49, C50, C51, C52, C53, C54, C55, C56, C57, C58, C60, C61, C62, C63, C64, C65, C66, C67, C68, C69, C70, C71, C72, C73, C74, C75, C76, C77, C78, C79, C80, C81, C82, C83, C84, C85, C86, C88, C89, C91.0, C92.0, C93, C94, C95, C96, C97)



**Einsatzzweck:** Linderung psychischer und psychosomatischer Folgen von Diagnosen und Therapien von Malignomen



**Für:** Erwachsene, Senioren M / W / D

Die Mika App ist eine Gesundheitsapp zur Unterstützung der Linderung psychischer und psychosomatischer Folgen von Diagnosen und Therapien von Malignomen. Die Anwendung erreicht eine Linderung durch Dokumentation von Belastung, Symptomen und Nebenwirkungen im Verlauf sowie ressourcenaktivierender Patientenedukation in den Bereichen Gesundheitskompetenz, Stressmanagement, Bewegung und Ernährung.

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.



## Neurodermitis Helferin | Nia

Deine Neurodermitis App für mehr Wohlbefinden

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin Allgemeinmedizin und Dermatologie

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**Selbstzahler oder Selektiv**



**Kategorie:** Haut



**Anwendung bei:** Neurodermitis, atopische Dermatitis und Ekzem (L20.8, L20.9, L28)



**Einsatzzweck:** Bewältigung von Hautkrankheiten



**Für:** Jugendliche, Erwachsene, Senioren W / M / D

Als persönliche Assistentin hilft Nia Betroffenen durch unkompliziertes Aufzeichnen des Gesundheitsverlaufs, sich selbst bzw. das leidende Kind besser zu verstehen. Individuelle Schubausslöser können mit Nia schneller erkannt werden. Patient\*innen erhalten direkt umsetzbare und medizinisch validierte Tipps und Tricks - flexibel sowie zeitlich und örtlich ungebunden.

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.



## SaniQ – Herz, Lunge und Infekt

Das digitale Gesundheitstagebuch

App auf Empfehlung

### Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais)



**Selbstzahler oder Selektiv**



**Kategorie:** Herz-Kreislauf



**Anwendung bei:** Chronischen- und Infekterkrankungen (J44, J45, E84, I20, I21, I22, I23, I24, I25, I10.0, I11, I13.0, I50, R57.0, U07.1)



**Einsatzzweck:** Digitales Monitoring zur Therapie-Verbesserung bei Asthma bronchiale, COPD, Mukoviszidose, KHK, Herzinsuffizienz, Hypertonie, COVID-19



**Für:** Jugendliche (16-18), Erwachsene, Senioren W / M / D

COPD, Asthma, chronische Herzerkrankungen sowie aktuell COVID-19 gehören zu den häufigsten Leiden in Deutschland. Um Patienten mehr Lebensqualität zu schenken, gibt es die Gesundheitsapp SaniQ – jeweils in einer optimierten Version für Herz- und Lungenpatienten sowie zur Nachsorge von Corona-Erkrankten: SaniQ Herz, SaniQ Lunge und SaniQ Infekt erleichtern es Ihnen, deren Vitalwerte zu überwachen und aufzuzeichnen – als digitales Patiententagebuch mit Home-Monitoring- und vielen Zusatzfunktionen.

Mit Gesundheits-Apps können Sie Ihr Behandlungsangebot erweitern. Apps, die nicht Teil des BfArM-DiGA-Verzeichnisses sind, können von Ihnen nicht verordnet, aber empfohlen werden. Der Zugang erfolgt direkt über Ihr CGM-Arztinformationssystem und ist so einfach wie eine Arzneimittelverordnung. Die Kosten tragen Patienten und Patientinnen selbst, in einigen Fällen bestehen Selektivverträge mit Krankenkassen.





## CGM MEDISTAR

Arztinformationssystem



### Video-Kurzanleitung

QR-Code einfach mit Ihrer Handy-Kamera scannen

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-medistar](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-medistar)



## CGM MEDISTAR

1. Rufen Sie bitte wie gewohnt Ihren Patienten oder Ihre Patientin auf und anschließend das Rezept-Formular.
2. Innerhalb der Rezept-Ansicht klicken Sie auf den Button „APP VERORDNUNGSCENTER“ (Taste: Alt+X).
3. Verordnen Sie zum ersten Mal eine DiGA, akzeptieren Sie bitte zunächst AGB und Datenschutzerklärung.
4. Nun öffnet sich das „APP VERORDNUNGSCENTER“ mit einer Auswahl an DiGA, die zu den Indikationen des Patienten oder der Patientin passen.
5. Unter „mehr anzeigen“ erhalten Sie Informationen und weitere Details zur jeweiligen DiGA.
6. Um die Anwendung auf ein Rezept zu übernehmen, wählen Sie bitte den „Verordnen“-Button der gewünschten Anwendung.
7. Über die Schaltfläche „Infoblatt ausdrucken“ generieren Sie eine Anleitung im Format PDF A4, die Sie Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin mitgeben. Hier ist auch der QR-Code zum Einlösen zu finden.
8. Mit einem Klick auf den Button „Auf Rezept übernehmen“ wird die Gesundheitsanwendung in das passende Rezept eingefügt. Dieses können Sie nun ausdrucken und Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin übergeben.



## CGM M1 PRO

Arztinformationssystem



### Video-Kurzanleitung

QR-Code einfach mit Ihrer Handy-Kamera scannen

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-m1-pro](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-m1-pro)



## CGM M1 PRO

1. Rufen Sie bitte wie gewohnt Ihren Patienten oder Ihre Patientin auf und klicken dann auf den „Rezept erstellen“-Button.
2. Innerhalb der Rezept-Ansicht klicken Sie auf den Button „APP VERORDNUNGSCENTER“.
3. Verordnen Sie zum ersten Mal eine DiGA, akzeptieren Sie bitte zunächst AGB und Datenschutzerklärung.
4. Nun öffnet sich das „APP VERORDNUNGSCENTER“ mit einer Auswahl an DiGA, die zu den Indikationen des Patienten oder der Patientin passen.
5. Unter „mehr anzeigen“ erhalten Sie Informationen und weitere Details zur jeweiligen DiGA.
6. Um die Anwendung auf ein Rezept zu übernehmen, wählen Sie bitte den „Verordnen“-Button der gewünschten Anwendung.
7. Über die Schaltfläche „Infoblatt ausdrucken“ generieren Sie eine Anleitung im Format PDF A4, die Sie Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin mitgeben. Hier ist auch der QR-Code zum Einlösen zu finden.
8. Mit einem Klick auf den Button „Auf Rezept übernehmen“ wird die Gesundheitsanwendung in das passende Rezept eingefügt. Dieses können Sie nun ausdrucken und Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin übergeben.



## CGM ALBIS

Arztinformationssystem



### Video-Kurzanleitung

QR-Code einfach mit Ihrer Handy-Kamera scannen

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-albis](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-albis)



## CGM ALBIS

1. Rufen Sie bitte wie gewohnt Ihren Patienten oder Ihre Patientin auf und klicken anschließend auf das „Rezept“ und „Rezept mit Medikamenten“-Feld.
2. Innerhalb der Rezept-Ansicht klicken Sie bitte auf den Button „App auf Rezept“ um das „APP VERORDNUNGSCENTER“ zu öffnen.
3. Verordnen Sie zum ersten Mal eine DiGA, akzeptieren Sie bitte zunächst AGB und Datenschutzerklärung.
4. Nun öffnet sich das „APP VERORDNUNGSCENTER“ mit einer Auswahl an DiGA, die zu den Indikationen des Patienten oder der Patientin passen.
5. Unter „mehr anzeigen“ erhalten Sie Informationen und weitere Details zur jeweiligen DiGA.
6. Um die Anwendung auf ein Rezept zu übernehmen, wählen Sie bitte den „Verordnen“-Button der gewünschten Anwendung.
7. Über die Schaltfläche „Infoblatt ausdrucken“ generieren Sie eine Anleitung im Format PDF A4, die Sie Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin mitgeben. Hier ist auch der QR-Code zum Einlösen zu finden.
8. Mit einem Klick auf den Button „Auf Rezept übernehmen“ wird die Gesundheitsanwendung in das passende Rezept eingefügt. Dieses können Sie nun ausdrucken und Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin übergeben.



## CGM TURBOMED

Arztinformationssystem



### Video-Kurzanleitung

QR-Code einfach mit Ihrer Handy-Kamera scannen

Mehr Informationen unter:

[appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-turbomed](https://appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-turbomed)



## CGM TURBOMED

1. Rufen Sie bitte wie gewohnt Ihren Patienten oder Ihre Patientin auf und klicken anschließend auf das „Rezept“ und „Rezept mit Medikamenten“-Feld.
2. Innerhalb der Rezept-Ansicht klicken Sie bitte auf den Button „App auf Rezept“ um das „APP VERORDNUNGSCENTER“ zu öffnen.
3. Verordnen Sie zum ersten Mal eine DiGA, akzeptieren Sie bitte zunächst AGB und Datenschutzerklärung.
4. Nun öffnet sich das „APP VERORDNUNGSCENTER“ mit einer Auswahl an DiGA, die zu den Indikationen des Patienten oder der Patientin passen.
5. Unter „mehr anzeigen“ erhalten Sie Informationen und weitere Details zur jeweiligen DiGA.
6. Um die Anwendung auf ein Rezept zu übernehmen, wählen Sie bitte den „Verordnen“-Button der gewünschten Anwendung.
7. Über die Schaltfläche „Infoblatt ausdrucken“ generieren Sie eine Anleitung im Format PDF A4, die Sie Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin mitgeben. Hier ist auch der QR-Code zum Einlösen zu finden.
8. Mit einem Klick auf den Button „Auf Rezept übernehmen“ wird die Gesundheitsanwendung in das passende Rezept eingefügt. Dieses können Sie nun ausdrucken und Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin übergeben.